

Mono logies.

un monologue écrit par **Boris de la Higuera**

Iel : Quand j'étais petit·e, j'avais peur des vagues. Je sentais la puissance du courant. L'eau sur mon corps de gamin·e. Et c'est marrant parce que j'avais l'impression de faire face à des trucs énormes alors que ça devait être des petites mousses en vrai. Mais j'avais peur de la violence, tu vois ? C'était la première fois que je me rendais compte de la puissance de la nature je crois. Et je me suis senti tout·e petit·e. Alors que j'étais déjà pas bien grand·e. Mais bon, j'étais avec ma sœur. Elle a dû voir que j'étais pas bien. Et elle m'a expliqué le truc. En fait, la technique c'est de plonger sous les vagues quand elles arrivent. Là où c'est calme. Elle m'a pris par la main et on a plongé ensemble. Et là, plus rien... Toute la panique que je ressentais à la surface s'est évaporée. C'était comme un refuge. J'étais plongé dans un cocon alors que c'était le bordel à quelques centimètres au-dessus de moi. Je me suis senti tellement en sécurité. Tant que je retenais ma respiration et que je lâchais pas sa main, j'étais en sécurité. Et puis d'un coup j'ai senti la main de ma sœur tirer la mienne. Je suis sorti de l'eau. Comme si le monde entier m'explosait à la gueule. La lumière, le bruit de l'océan, des autres enfants qui criaient... J'ai essuyé l'eau salée de mes yeux et j'ai vu ma sœur en face de moi avec un énorme sourire. Elle m'a prise dans ses bras et il m'a dit "Bravo ! Tu l'as fait !".